

# **ПЛАН ПО ЗДРАВНО ВЪЗПИТАНИЕ**

на тема:

Превенция на ХИВ/СПИН, полово-предавани  
инфекции и нежелана бременност при ученици на  
възраст 16-19 г. от Шуменска област

Изработил: Мерлин Осман Ислям  
фак. № 710743, група I, курс III  
Айлин Незамедин Хашим  
фак. № 710710, група I, курс III

**ПЛЕВЕН 2017**

## **I. ВЪВЕДЕНИЕ:**

В настоящия момент епидемията от СПИН представлява глобален проблем за развитието на човечеството. По данни на Обединена програма на ООН за ХИВ(UNAIDS), през 2007 г. 33 млн. хора в света живеят с ХИВ, половината от които са жени.

Към 31. 12. 2007 г. общият брой регистрирани хора живеещи с ХИВ в България е 814 369 те са регистрирани в секторите за лечение на ХИВ/СПИН. На висок риск от заразяване с HIV са изложени следните групи от населението:

- хора употребяващи общи игли или спринцовки за инжектиране на венозни наркотици или други непозволени вещества
- хора, които имат сексуален контакт с човек заразен с HIV
- хора страдащи от болести предавани по полов път като сифилис, генитален херпес, хламидиална инфекция, гонорея, бактериална вагиноза и др. на тези заболявания обуславя известна предразположеност към заразяване с вируса на СПИН.

Други рискови контингенти са: хора, които често сменят интимните си партньорите и не използват предпазни средства като презервативи при осъществяване на полов акт, хора на които се налага често преливане на кръв или кръвни продукти.

Няколко проучвания през последните години сочат, че младите хора са уязвими към вируса на ХИВ. Все по-голяма част от тях са имали сексуални контакти преди да навършат 15 години, също така те имат множествени сексуални партньори и знанията им за ХИВ/СПИН не са адекватни. У нас младите хора започват сексуален живот средно към 16 годишна възраст. Нараства броят на случаите и на нежелана бременност сред момичета на възраст 15-19 години. През 2013 година в България са родени 860 деца от малолетни или непълнолетни майки.

## **II. ИДЕНТИФИЦИРАНЕ НА ОБЕКТА НА ВЪЗДЕЙСТВИЕ -**

използва се предоставената информация от проведеното епидемиологично проучване.

През периода април-юни 2007 г. е проведено срезово проучване чрез пряка групова анкета и са обхванати 694 лица от Шуменска област.

А. Обект на здравно-възпитателната програма са учениците от гр. Шумен, гр. Каспичан, гр. Нови Пазар, гр. Велики Преслав, гр. Върбица, гр. Смядово, гр. Каолиново, с. Хитрино, с. Венец, с. Никола Козлево от област Шумен.

В. Лицата са здрави, но са с риск за възникване на заболяване, поради недостатъчната информираност, ниска здравна култура на децата и на семействата им, деца лишени от родителска грижа.

С. Анкетираните лица са пълнолетни и непълнолетни момчета и момичета на възраст 16-19 години от различни училища в Шуменска област.

Разпределението на анкетираните лица според обучаваната институция е както следва:

ученици от 3 училища: ГПЧЕ "Н. Й. Вапцаров", СОУ "Трайко Симеонов", СУ "Сава Доброплодни" в гр. Шумен

ученици от 1 училище: СОУ "Панайот Волов" в гр. Каспичан

ученици от 1 училище: СОУ "Васил Левски" в гр. Нови Пазар

ученици от 1 училище: СОУ "Черноризец Храбър" в гр. Велики Преслав

ученици от 1 училище: СОУ "Св. П. Хилендарски" в гр. Върбица

ученици от 1 училище: СОУ "Св. св. Кирил и Методий" в гр. Смядово

ученици от 1 училище: СУ "Георги Раковски" в гр. Каолиново

ученици от 1 училище: СУ "Д-р Петър Берон" в с. Хитрино

ученици от 1 училище: СОУ "Н. Й. Вапцаров" с. Венец

ученици от 1 училище: СОУ "Цанко Бакалов Церковски" с. Никола Козлево

Липсват данни за разпределението на лицата по други техни основни характеристики.

### III. ЗДРАВНООБРАЗОВАТЕЛНА ОЦЕНКА НА СУБЕКТА НА ВЪЗДЕЙСТВИЕ:

Резултатите показват, че учениците познават полово-предаваните инфекции (ППИ) , като посочват три от тях: СПИН, сифилис и трипер. Около 10% от момчетата и около 5% от момчетата посочват и други полово-предавани инфекции (хепатит Б, хепатит С, трихомониаза, кандидоза, хламидии).

Въпреки, че 74% от анкетираните са наясно, че презерватива предпазва предпазва от ППИ, 26% не са наясно с това.

Момчетата са по-добре информирани със средствата, които се използват за предпазване от нежелана бременност. Над 54% от момчетата и 64.6% от момчетата са наясно, че по време на полов контакт не могат да се използват употребявани преди това презервативи.

Момчетата 33.9% са по-притеснени, когато е необходимо да закупят презервативи в сравнение с 17.7% от момчетата. Едва 14.9% от момчетата и 28% от момчетата са наясно със средствата за спешна контрацепция, като с повишаване на възрастта този дял нараства.

Близо 70% от момчетата и 66.1% от момчетата посочват, че по време на първия полов контакт съществува риск от забременяване.

Близо 60% от момчетата и 28.3% от момчетата вече водят полов живот, като болшинството са започнали на 15-16 години. При 10.9% от момчетата и 2.3% от момчетата първият сексуален контакт е започнал по-рано- под 13 години. Над 58% от момчетата и 63% от момчетата предпочитат връзка с един постоянен сексуален партньор.

Над 56% на 100 от момчетата и 41.8% от момчетата споделят, че не разговарят с родителите си по въпроси, свързани със секса и половото възпитание. Повечето лица се информират от приятели, интернет и медии.

Над 70% от анкетираните съобщават, че в тяхното училище се провежда часове, насочени към половото възпитание, но само 25.9% са удовлетворени от тези мероприятия.

Резултатите от проучването показва, че учениците не са достатъчно информирани за полово предаваните инфекции. Те имат неправилно изградени здравни знания. Много малък процент са запознати със средствата за спешна контрацепция. Тревога буди факта, че болшинството от учениците са осъществили сексуален контакт само след няколко месеца след запознанството с партньора си. От страна на учениците липсва мотивация за промяна.

#### **IV. ОЦЕНКА И АНАЛИЗ НА ВЪЗМОЖНОСТИТЕ НА МЕДИЦИНСКИТЕ ПРОФЕСИОНАЛИСТИ ЗА ОРГАНИЗИРАНЕ И РЕАЛИЗИРАНЕ НА ЕФЕКТИВНО ЗДРАВНО ВЪЗПИТАНИЕ:**

**Наличен човешки потенциал-** по един преподавател по биология от всички училища, медицинска сестра от съответното училище.

| Преподаватели, включени в програмата:                                                                                                                                                                                                                                      | Брой: | Училище:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Преподаватели от училището- по един преподавател по биология</p> <p>Н. Личева<br/>П. Лозанова<br/>А. Борисова<br/>В. Костадинова<br/>О. Цветанива<br/>Р. Димитрова</p> <p>Б. Асенова<br/>С. Стойкова<br/>Д. Маркова<br/>И. Стоименова<br/>Я. Терзиева<br/>Г. Денева</p> | 12    | <p>ГПЧЕ "Н. Й. Вапцаров" в гр. Шумен<br/>СОУ "Трайко Симеонов" в гр. Шумен<br/>СУ "Сава Доброплодни" в гр. Шумен<br/>СОУ "Панайот Волов" в гр. Каспичан<br/>СОУ "Васил Левски" в гр. Нови Пазар<br/>СОУ "Черноризец Храбър" в гр. Велики Преслав<br/>СОУ "Св. П. Хилендарски" в гр. Върбица<br/>СОУ "Св.св. Кирил и Методий" в гр. Смядово<br/>СУ "Георги Раковски" в гр. Каолиново<br/>СУ "Д-р Петър Берон" в с. Хитрино<br/>СОУ "Н. Й. Вапцаров" с. Венец<br/>СОУ "Цанко Бакалов Церковски" с. Никола Козлево</p>  |
| <p>Медицинска сестра</p> <p>Мед. сестра Л. Йорданова<br/>МС Д. Илиева<br/>МС Н. Петкова<br/>МС П. Дончева<br/>МС С. Тенева<br/>МС Л. Стоянова</p> <p>МС М. Иванова<br/>МС Б. Александрова<br/>МС К. Христова<br/>МС.Н. Георгиева<br/>МС П. Цонева<br/>МС Х. Вълкова</p>    | 12    | <p>ГПЧЕ "Н. Й. Вапцаров" в гр. Шумен<br/>СОУ "Трайко Симеонов" в гр. Шумен<br/>СУ "Сава Доброплодни" в гр. Шумен<br/>СОУ "Панайот Волов" в гр. Каспичан<br/>СОУ "Васил Левски" в гр. Нови Пазар<br/>СОУ "Черноризец Храбър" в гр. Велики Преслав<br/>СОУ "Св. П. Хилендарски" в гр. Върбица<br/>СОУ "Св. св. Кирил и Методий" в гр. Смядово<br/>СУ "Георги Раковски" в гр. Каолиново<br/>СУ "Д-р Петър Берон" в с. Хитрино<br/>СОУ "Н. Й. Вапцаров" с. Венец<br/>СОУ "Цанко Бакалов Церковски" с. Никола Козлево</p> |

- 1. Материално-технически средства-** здравното възпитание ще се проведе поотделно в училищата: ГПЧЕ "Н. Й. Вапцаров" в гр. Шумен, СОУ "Трайко Симеонов" в гр. Шумен, СУ "Сава Доброплодни" в гр. Шумен; СОУ "Панайот Волов" в гр. Каспичан СОУ "Васил Левски" в гр. Нови Пазар; СОУ "Черноризец Храбър" в гр. Велики Преслав; СОУ "Св. П. Хилендарски" в гр. Върбица; СОУ "Св. св. Кирил и Методий" в гр. Смядово; СУ "Георги Раковски" в гр. Каолиново; СУ "Д-р Петър Берон" в с. Хитрино; СОУ "Н. Й. Вапцаров" с. Венец; СОУ "Цанко Бакалов Церковски" с. Никола Козлево.

**2.Налични технически средства са:** зала с капацитет-70

места,технически средства- компютри-12 броя, мултимедия, принтер, подготвени здравнообразователни материали- плакат, филми.

|                                                    | Зала –<br>брой<br>места | Компютри | Мултимедия | Принтер | Плакат-<br>Контрацептиви<br>и предпазване<br>от ППИ |
|----------------------------------------------------|-------------------------|----------|------------|---------|-----------------------------------------------------|
| ГПЧЕ "Н. Й. Вапцаров"<br>в гр.Шумен                | 70<br>места             | 1 бр.    | 1 бр.      | 1 бр.   | 1 бр.                                               |
| СОУ "Трайко Симеонов"<br>в гр.Шумен                | 60<br>места             | 1 бр.    | 1 бр.      | 1 бр.   | 1 бр.                                               |
| СУ "Сава Доброплодни"<br>в гр.Шумен                | 60<br>места             | 1 бр.    | 1 бр.      | 1 бр.   | 1 бр.                                               |
| СОУ "Панайот Волов" в<br>гр. Каспичан              | 60<br>места             | 1 бр.    | 1 бр.      | 1 бр.   | 1 бр.                                               |
| СОУ "Васил Левски" в<br>гр. Нови Пазар             | 65<br>места             | 1 бр.    | 1 бр.      | 1 бр.   | 1 бр.                                               |
| СОУ "Черноризец<br>Храбър" в гр. Велики<br>Преслав | 60<br>места             | 1 бр.    | 1 бр.      | 1 бр.   | 1бр.                                                |
| СОУ "Св. П.<br>Хилендарски" в гр.<br>Върбица       | 60<br>места             | 1 бр.    | 1 бр.      | 1 бр.   | 1бр.                                                |
| СОУ "Св. св. Кирил и<br>Методий" в гр. Смядово     | 60<br>места             | 1 бр.    | 1 бр.      | 1 бр.   | 1 бр.                                               |
| СУ "Георги Раковски"<br>в гр. Каолиново            | 70<br>места             | 1 бр.    | 1 бр.      | 1 бр.   | 1 бр.                                               |
| СУ "Д-р Петър Берон"                               | 60                      | 1 бр.    | 1 бр.      | 1 бр.   | 1 бр.                                               |

|                                                          |             |               |               |               |               |
|----------------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| в с. Хитрино                                             | места       |               |               |               |               |
| СОУ "Н. Й. Вапцаров"<br>в с. Венец                       | 65<br>места | 1 бр.         | 1 бр.         | 1 бр.         | 1 бр.         |
| СОУ "Цанко Бакалов.<br>Церковски"<br>в с. Никола Козлево | 60<br>места | 1 бр.         | 1 бр.         | 1 бр.         | 1 бр.         |
| <b>Общо</b>                                              |             | <b>12 бр.</b> | <b>12 бр.</b> | <b>12 бр.</b> | <b>12 бр.</b> |

### 3. Необходи финансови ресурси за осъществяване на здравното обучение:

|                                                         | Хартия        | Масило за<br>принтера | Брошури        | Химикали       |
|---------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|----------------|----------------|
| ГПЧЕ "Н. Й.<br>Вапцаров" в гр. Шумен                    | 1 пакет       | 1 бр.                 | 60 бр.         | 60 бр.         |
| СОУ "Трайко<br>Симеонов" в гр. Шумен                    | 1 пакет       | 1 бр.                 | 60 бр.         | 60 бр.         |
| СУ "Сава<br>Доброплодни" в гр.<br>Шумен                 | 1 пакет       | 1 бр.                 | 60 бр.         | 60 бр.         |
| СОУ "Панайот Волов"<br>в гр. Каспичан                   | 1 пакет       | 1 бр.                 | 60 бр.         | 60 бр.         |
| СОУ "Васил Левски" в<br>гр. Нови Пазар                  | 1 пакет       | 1 бр.                 | 61 бр.         | 61 бр.         |
| СОУ "Черноризец<br>Храбър" в гр. Велики<br>Преслав      | 1 пакет       | 1 бр.                 | 55 бр.         | 55 бр.         |
| СОУ "Св. П.<br>Хилендарски" в гр.<br>Върбица            | 1 пакет       | 1 бр.                 | 52 бр.         | 52 бр.         |
| СОУ "Св. св. Кирил и<br>Методий" в гр.<br>Смядово       | 1 пакет       | 1 бр.                 | 56 бр.         | 56 бр.         |
| СУ "Георги Раковски"<br>в гр. Каолиново                 | 1 пакет       | 1 бр.                 | 57 бр.         | 57 бр.         |
| СУ "Д-р Петър Берон"<br>в с. Хитрино                    | 1 пакет       | 1 бр.                 | 55 бр.         | 55 бр.         |
| СОУ "Н. Й. Вапцаров"<br>в с. Венец                      | 1 пакет       | 1 бр.                 | 58 бр.         | 58 бр.         |
| СОУ "Цанко Бакалов<br>Церковски"<br>в с. Никола Козлево | 1 пакет       | 1 бр.                 | 60 бр.         | 60 бр.         |
| <b>Общо</b>                                             | <b>12 бр.</b> | <b>12 бр.</b>         | <b>694 бр.</b> | <b>694 бр.</b> |

| Консуматив         | Брой      | Единична цена               | Обща цена                          |
|--------------------|-----------|-----------------------------|------------------------------------|
| Хартия             | 12 пакета | 1 пакет от 500л. х 6,00 лв. | 72 лв.                             |
| Мастило за принтер | 12 бр.    | 1 бр. х 13,90 лв.           | 166,80 лв.                         |
| Брошури            | 694 бр.   | 1 бр. х 0,70 лв.            | 485,80 лв.                         |
| Химикали           | 694 бр.   | 1 бр. х 0,30 лв.            | 208,20 лв.                         |
|                    |           |                             | <b>Крайна цена:<br/>932,80 лв.</b> |

## **V. МЕРОПРИЯТИЯ ЗА ОСЪЩЕСТВЯВАНЕ НА ЗДРАВНО- ПРОМОТИВНИ ДЕЙНОСТИ:**

**1. Цел на възпитанието:** Да се предотвратят изявите на рисково сексуално поведение при ученици на възраст 16-19 г.

### **Задачи:**

- Да придобият знания за ХИВ/СПИН, други полово-предавани инфекции, нежелана бременност.
- Да осъзнаят риска и опасностите от рисковото поведение.
- Да се научат свободно да разговарят по теми на сексуално – здравна тематика.
- да се намалят рисковите поведения сред уязвимите групи
- съхраняване на репродуктивното здраве на момичетата
- намаляване на броя на нежеланата бременност- абортите и на злополучните последици от тях
- ограничаване на разпространението на полово- преносимите заболявания и преди всичко на СПИН и запознаване с начините за предпазване.

**2. Най- подходящ е груповия подход,** който е насочен към промоция на здравето. Той има за цел да развива умения и формиране на субективна здравна култура. Промоцията на здравето изисква справяне с динамичните промени в живота, чрез съзнателен избор на цели и средства за тяхното постигане, контрол на собствените здравни проблеми, чрез лична грижа за здраве и убеждение, че здравето е всекидневен ресурс. За целта учениците са ще са разделени на две групи в зависимост от тяхната възраст: 16-17 и 18-19 годишни.



### 3. Методи на здравно възпитание:

| Метод                          | Същност на метода                                                                                                                                                                                                                | Форми за приложение                                                          |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Словесен метод                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- най- популярен, достъпен и евтин;</li> <li>- постига бърз отговор на новопоявили се потребности от информираност и възпитание на обществото.</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- лекции</li> <li>- беседи</li> </ul> |
| Печатен метод                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- постига голям обхват в кратко време</li> <li>- лицата могат да ползват печатния материал многократно</li> <li>- въздействието е по-трайно</li> </ul>                                    | -брошури                                                                     |
| Нагледен метод                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- използва изобразителни средства за по- добро представяне и възприемане на информацията</li> <li>- постига по- добро разбиране, по-продължително запаметяване на информацията</li> </ul> | -плакат                                                                      |
| Комбиниран метод               | -съчетава различни елементи на изброените по-горе                                                                                                                                                                                | - филм                                                                       |
| Интерактивен метод             | - подходящ е за лица, които са осъзнали своя здравен проблем и искат да се променят                                                                                                                                              | -дискусия                                                                    |
| Ролеви игри                    | Форира се умения за общуване, работа в екип, решаване на проблеми                                                                                                                                                                |                                                                              |
| Метод на социалното заучаване  |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                              |
| Метод на социална имунизация   |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                              |
| Обучение на членове от групата |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                              |

#### **4. Определяне ангажмента на лицата:**

- Ръководител- иска съгласие от ръководството на училищата (директор) за провеждане на здравното-възпитание.
- Преподавател по биология- преподаване на "Анатомия на мъжка и женска полова система".
- Медицинска сестра – Изнася лекция за ХИВ/СПИН.
- Акушер-гинеколог – Изнася лекция за полово-предавани инфекции и нежелана бременност и раздаване на плакат на тема "Контрацептиви и предпазване от полово-предавани инфекции".
- Студенти по здравни грижи- представяне на филм и раздаване на брошури "Превенция на ХИВ/СПИН, полово-предавани заболявания и нежелана бременност".
- Психолог- провежда дискусия на тема "За или против анонимността на заразените от ХИВ/СПИН" по отделно с учениците, които са разделени на две групи в зависимост от възрастта им.

#### **План**

Продължителността на здравно-образователната програма ще е от 1 година 5 месеца – 01.11.2016г. до 02.03.2018г.

Стартиране на проекта на 31.10.2016г.

1.Студентите по здравни грижи предварително изготвяне на плакати- "Контрацептиви и предпазване от полово-предавани инфекции" с подръчни материали.- 31.10.2016г.

2. Искане на съгласие от ръководството на училищата (директор) за провеждане на здравното-възпитание.

Ръководител- Й. Симеонова

ГПЧЕ "Н. Й. Вапцаров" в гр. Шумен- 01.11.2016г.- 04.11.2016г.

СОУ "Трайко Симеонов" в гр. Шумен- 01.12.2016г.- 05.12.2016г.

СУ "Сава Доброплодни" в гр. Шумен- 16.01.2017г.- 18.01.2017г.

СОУ "Панайот Волов" в гр. Каспичан- 01.02.2017г.- 03.02.2017г.

СОУ "Васил Левски" в гр. Нови Пазар- 09.02.2017г.- 13.02. 2017г.

СОУ "Черноризец Храбър" в гр. Велики Преслав- 01.03.2017г.- 03.03.2017г.

СОУ "Св. П. Хилендарски" в гр. Върбица- 03.04.2017г.- 06.04.2017г.

СОУ "Св. св. Кирил и Методий" в гр. Смядово- 08.05.2017г.-11.05.2017г.

СУ "Георги Раковски" в гр. Каолиново-01.06.2017г.- 05.06.2017г.

СУ "Д-р Петър Берон" в с. Хитрино- 03.07.2017г.- 06.07.2017г.

СОУ "Н. Й. Вапцаров" с. Венец- 02.10.2017г.- 05.10.2017г.

СОУ "Цанко Бакалов Церковски" с. Никола Козлево- 01.11.2017г.- 06.11.2017г.

3. Преподавателя по биология от съответното училище изнася лекция на тема "Анатомия на мъжката и женската полова система".  
Медицинската сестра изнася лекция на тема "ХИВ/СПИН" и раздава брошури "Превенция на ХИВ/СПИН, полово-предавани инфекции и нежелана бременност."

ГПЧЕ "Н. Й. Вапцаров" в гр. Шумен- от 13:00ч. 07.11.2016г.  
СОУ "Трайко Симеонов" в гр. Шумен- от 12:30ч. 06.12.2016г.  
СУ "Сава Доброплодни" в гр. Шумен- 13:00ч. 19.01.2017г.  
СОУ "Панайот Волов" в гр. Каспичан- 13:30ч. 06.02.2017г.  
СОУ "Васил Левски" в гр. Нови Пазар- 12:00ч. 14.02.2017г.  
СОУ "Черноризец Храбър" в гр. Велики Преслав- 12:30ч. 06.03.2017г.  
СОУ "Св. П. Хилендарски" в гр. Върбица- 12:15ч. 07.04.2017г.  
СОУ "Св. св. Кирил и Методий" в гр. Смядово-12:45ч. 12.05.2017г.  
СУ "Георги Раковски" в гр. Каолиново-13:00ч. 06.06.2017г.  
СУ "Д-р Петър Берон" в с. Хитрино-13:00ч. 07.07.2017г.  
СОУ "Н. Й. Вапцаров" с. Венец-12:30ч. 06.10.2017г.  
СОУ "Цанко Бакалов Церковски" с. Никола Козлево-13:30ч. 07.11.2017г.

4. Акушер- гинеколог Др. Доля Нейкова изнася лекция за полово-предавани инфекции и нежелана бременност и показва плакат „Контрацептиви и предпазване от полово-предавани инфекции”.

ГПЧЕ "Н. Й. Вапцаров" в гр. Шумен- от 13:00ч. 08.11.2016г.  
СОУ "Трайко Симеонов" в гр. Шумен- от 12:30ч. 07.12.2016г.  
СУ "Сава Доброплодни" в гр. Шумен-от 13:00ч. 20.01.2017г.  
СОУ "Панайот Волов" в гр. Каспичан- от 12:45ч. 07.02.2017г.  
СОУ "Васил Левски" в гр. Нови Пазар- от 12:30ч. 15.02.2017г.  
СОУ "Черноризец Храбър" в гр. Велики Преслав- от 13:00ч. 07.03.2017г.  
СОУ "Св. П. Хилендарски" в гр. Върбица- от 13:00ч. 10.04.2017г.  
СОУ "Св. св. Кирил и Методий" в гр. Смядово- от 12:00ч. 15.05.2017г.  
СУ "Георги Раковски" в гр. Каолиново- от 12:15ч. 07.06.2017г.  
СУ "Д-р Петър Берон" в с. Хитрино- от 13:00ч. 10.07.2017г.  
СОУ "Н. Й. Вапцаров" с. Венец- от 12:30ч. 09.10.2017г.  
СОУ "Цанко Бакалов Церковски" с. Никола Козлево- от 12:30ч. 08.11.2017г.

5. Студентите по здравни грижи Айлин Хашим и Мерлин Ислям прожектират филм.

ГПЧЕ "Н. Й. Вапцаров" в гр. Шумен- от 13:00ч. 09.11.2016г.  
СОУ "Трайко Симеонов" в гр. Шумен- от 12:30ч. 12.12.2016г.  
СУ "Сава Доброплодни" в гр. Шумен- от 13:00ч. 23.01.2017г.  
СОУ "Панайот Волов" в гр. Каспичан- от 12:15ч. 08.02.2017г.  
СОУ "Васил Левски" в гр. Нови Пазар- от 13:00ч. 16.02.2017г.  
СОУ "Черноризец Храбър" в гр. Велики Преслав- от 13:30ч. 08.03.2017г.

СОУ "Св. П. Хилендарски" в гр. Върбица- от 12:45ч. 11.04.2017г.  
СОУ "Св. св. Кирил и Методий" в гр. Смядово- от 12:15ч. 16.05.2017г.  
СУ "Георги Раковски" в гр. Каолиново- от 13:30ч. 08.06.2017г.  
СУ "Д-р Петър Берон" в с. Хитрино- от 12:30ч. 11.07.2017г.  
СОУ "Н. Й. Вапцаров" с. Венец- от 12:45ч. 10.10.2017г.  
СОУ "Цанко Бакалов Церковски" с. Никола Козлево- от 13:00ч. 09.11.2017г.

6. Психологът провежда дискусия на тема "За или против анонимността на заразените от ХИВ/СПИН" по отделно с учениците, които са разделени на две групи в зависимост от възрастта им.

ГПЧЕ "Н. Й. Вапцаров" в гр. Шумен- I гр. (16-17год.) от 13:00ч. 10.11.2016г./  
II гр. (18-19год.) от 13:00ч. 11.11.2016г.  
СОУ "Трайко Симеонов" в гр. Шумен- I гр. (16-17год.) от 12:30ч. 13.12.2016г./  
II гр. (18-19год.) от 12:30ч. 14.12.2016г.  
СУ "Сава Доброплодни" в гр. Шумен- I гр. (16-17год.) от 13:00ч. 24.01.2017г./  
II гр. (18-19год.) от 13:00ч. 25.01.2017г.  
СОУ "Панайот Волов" в гр. Каспичан- I гр. (16-17год.) от 12:15ч. 09.02.2017г./  
II гр. (18-19год.) от 12:15ч. 10.02.2017г.  
СОУ "Васил Левски" в гр. Нови Пазар- I гр. (16-17год.) от 13:00ч.  
16.02.2017г./ II гр. (18-19год.) от 13:00ч. 17.02.2017г.  
СОУ "Черноризец Храбър" в гр. Велики Преслав- I гр. (16-17год.) от 13:30ч.  
09.03.2017г./ II гр. (18-19год.) от 13:30ч. 10.03.2017г.  
СОУ "Св. П. Хилендарски" в гр. Върбица- I гр. (16-17год.) от 12:45ч.  
12.04.2017г./ II гр. (18-19год.) от 12:45ч. 13.04.2017г.  
СОУ "Св. св. Кирил и Методий" в гр. Смядово- I гр. (16-17год.) от 12:15ч.  
17.05.2017г./ II гр. (18-19год.) от 12:15ч. 18.05.2017г.  
СУ "Георги Раковски" в гр. Каолиново- I гр. (16-17год.) от 13:30ч.  
09.06.2017г./ II гр. (18-19год.) от 13:30ч. 10.06.2017г.  
СУ "Д-р Петър Берон" в с. Хитрино- I гр. (16-17год.) от 12:30ч. 12.07.2017г./  
II гр. (18-19год.) от 12:30ч. 12.07.2017г.  
СОУ "Н. Й. Вапцаров" с. Венец- I гр. (16-17год.) от 12:45ч. 11.10.2017г./ II гр.  
(18-19год.) от 12:45ч. 11.10.2-17г.  
СОУ "Цанко Бакалов Церковски" с. Никола Козлево- I гр. (16-17год.) от  
13:00ч. 10.11.2017г./ II гр. (18-19год.) от 13:00ч. 11.11.2017г.

7. Включване на съвременни методи по здравно възпитание, като: ролеви игри, метод на социалното заучаване, метод на социалната имунизация, обучение на членове от групата.

8. Ръководителят провежда заключителен тест сред учениците с цел да се проучат нагласите им относно ХИВ/СПИН, полово- предавани инфекции и нежелана бременност след приключване на програмата.

ГПЧЕ "Н. Й. Вапцаров" в гр. Шумен- от 13:00ч. 05.02.2018г.  
 СОУ "Трайко Симеонов" в гр. Шумен- от 12:30ч. 07.02.2018г.  
 СУ "Сава Доброплодни" в гр. Шумен- от 13:00ч. 09.02.2018г.  
 СОУ "Панайот Волов" в гр. Каспичан- от 12:15ч. 12.02.2018г.  
 СОУ "Васил Левски" в гр. Нови Пазар- от 13:00ч. 14.02.2018г.  
 СОУ "Черноризец Храбър" в гр. Велики Преслав- от 13:30ч. 16.02.2018г.  
 СОУ "Св. П. Хилендарски" в гр. Върбица- от 12:45ч. 19.02.2018г.  
 СОУ "Св. св. Кирил и Методий" в гр. Смядово- от 12:15ч. 21.02.2018г.  
 СУ "Георги Раковски" в гр. Каолиново- от 13:30ч. 23.02.2018г.  
 СУ "Д-р Петър Берон" в с. Хитрино- от 12:30ч. 26.02.2018г.  
 СОУ "Н. Й. Вапцаров" с. Венец- от 12:45ч. 28.02.2018г.  
 СОУ "Цанко Бакалов Церковски" с. Никола Козлево- от 13:00ч. 02.03.2018г.

**Допълнителни финансови ресурси, които ще са необходими:**

|                                       | Др. Доля<br>Нейкова | Милена<br>Михайлова | Ас. Й.<br>Симеонова | Айлин<br>Хашим и<br>Мерлин<br>Осман | Обща цена: |
|---------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------------|------------|
| Шумен-<br>Каспичан-<br>Шумен          | 2 бр. х 2 лв.       | 4 бр. х 2 лв.       | 2 бр. х 2 лв.       | 4 бр. х<br>2лв.                     | 24 лв.     |
| Шумен-Нови<br>Пазар-<br>Шумен         | 2 бр. х 3 лв.       | 4 бр. х 3 лв.       | 2 бр. х 3 лв.       | 4 бр. х 3<br>лв.                    | 36 лв.     |
| Шумен-<br>Велики<br>Преслав-<br>Шумен | 2бр х 2 лв.         | 4 бр. х 2 лв.       | 2 бр. х 2 лв.       | 4 бр. х 2<br>лв.                    | 24 лв.     |
| Шумен-<br>Върбица-<br>Шумен           | 2 бр. х 5 лв.       | 4 бр. х 5 лв.       | 2 бр. х 5 лв.       | 4бр. х 5<br>лв.                     | 60 лв.     |
| Шумен-<br>Смядово-<br>Шумен           | 2 бр. х 3,50<br>лв. | 4 бр. х 3,50<br>лв. | 2 бр. х 3,50<br>лв. | 4 бр. х<br>3,50 лв.                 | 32 лв.     |
| Шумен-<br>Каолиново-<br>Шумен         | 2 бр. х 4 лв.       | 4 бр. х 4 лв.       | 2 бр. х 4 лв.       | 4 бр. х 4<br>лв.                    | 48 лв.     |
| Шумен-<br>Хитрино-<br>Шумен           | 2 бр. х 2 лв.       | 4 бр. х 2 лв.       | 2 бр. х 2 лв.       | 4 бр. х 2<br>лв.                    | 24 лв.     |
| Шумен-<br>Венец-                      | 2 бр. х 3,50<br>лв. | 4 бр. х 3,50<br>лв. | 2 бр. х 3,50<br>лв. | 4 бр. х<br>3,50 лв.                 | 32 лв.     |

|                            |               |                |               |                |            |
|----------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|------------|
| Шумен                      |               |                |               |                |            |
| Шумен-Никола Козлево-Шумен | 2 бр. х 4 лв. | 4 бр. х 4 лв.  | 2 бр. х 4 лв. | 4 бр. х 4 лв.  | 48 лв.     |
| Шумен                      | 6 бр. х 1 лв. | 12 бр. х 1 лв. | 6 бр. х 1 лв. | 12 бр. х 1 лв. | 36 лв.     |
|                            |               |                |               |                | Общо:364лв |

**Финансиране:** Аптека Фрамар и Durex



| Необходими ресурси |                                                                              |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Човешки ресурси    | Хонорар на Д-р Доля Нейкова- 200 лв.<br>Хонорар на Милена Михайлова- 200 лв. |
| Финансови ресурси  | 932,80 лв. + 364 лв. + 400 лв.                                               |
| Общо               | 1 696,80 лв.                                                                 |

**Евентуални препятствия** за осъществяване на дейностите по промоция на здравето

-От гледна точка на обучаваните лица: липса на интерес и мотивация, натоварено ежедневие, здравословни проблеми

-От гледна точка на медицинските професионалисти: нежелание да се включват в програмата, натоварен график, здравословни проблеми

-От гледна точка на материално-техническата база и финансовите ресурси: недостиг на финансови средства, ремонт на базата, зала с недостатъчен капацитет, не желание за отпускане на финансови ресурси от страна на спонсорите.

**Оценка на дейностите:**

- Ръководителят провежда текущ контрол в периода 05.02-02.03.2018г., за да се оценят промените в убежденията, знанията и изградените здравни умения