



**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ  
ФАКУЛТЕТ ПО ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ  
„ПРОФ. Д-Р ЦЕКОМИР ВОДЕНИЧАРОВ, ДМН“**

1527 София, ул. "Бяло море" №8 тел.факс +359 2 9432 127 e-mail: fph@foz.mu-sofia.bg

Утвърдил:  
Акад. Л. Трайков, дмн  
Ректор на МУ-София



**КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА**

**НА**

**СПЕЦИАЛНОСТ „МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И  
БАЛНЕОЛОГИЯ“**

Образователно квалификационна степен - **МАГИСТЪР**  
Професионална квалификация - **РЕХАБИЛИТАТОР**  
Срок на обучение - **2 ГОДИНИ (4 СЕМЕСТЪРА)**  
Необходим брой кредити - **120 кредита (ECTS)**

София  
2023 г.

## **1. Аргументация за необходимостта от кадри с квалификация „рехабилитатор” с ОКС „магистър”.**

Обучението е предназначено за завършилите медицински колежи със специалност „Рехабилитатор” на ОКС „Професионален бакалавър”, съгласно ЗВО (чл.42 ал.1 т. 2б). Тя е с продължителност 4 семестъра, хорариум 1970 часа (120 ECTS) и завършва с полагане на държавен теоретичен изпит. Придобилите квалификация по специалността на ОКС „Магистър” осъществяват специализирана рехабилитационна и кинезитерапевтична дейност, свързана с повишена отговорност, мениджмънт, научно изследване.

### **Основания:**

- предоставяне на възможност за лица, придобили ОКС „Професионален бакалавър по специалност „Рехабилитатор”, да получат ОКС „магистър” по същата специалност (обучение по схема 3+2 години);
- разширяване и обогатяване на фундаменталните и специализирани знания на придобилите ОКС ”Професионален бакалавър” по специалност „Рехабилитатор”;
- запознаване със съвременни достижения в областта на рехабилитацията, кинезитерапията и балнеологията и разширяване на теоретичните познания и възможности за практическото приложение на някои специализирани методики;
- Нарастване на обществената потребност от компетентни професионалисти – рехабилитатори, подготвени за работа в условията на новите социално-икономически взаимоотношения.

Магистърската програма „Медицинска рехабилитация, кинезитерапия и балнеология” е в подкрепа на приоритетите в актуалната политика на МОН, МЗ и МТСП за подготовка на кадри, които да осъществяват превенция на здравето и подобряване на качеството на живот на хората в съответствие с „Харта на фундаменталните права на европейските граждани”, 2007 г.

### **2. Общи цели:**

#### ***Образователна цел***

Подготовка на висококвалифицирани специалисти, компетентни да извършват функционално-диагностична, профилактична, балнеолечебна и рехабилитационна дейност във всички възрастови и професионални групи, включително здравно образование, промоция на здравословен начин на живот и спорт.

### ***Промотивни***

Подпомагане на личността и семейството в поемане на по-голяма отговорност за здравето си, във формиране на здравно съзнание и прилагане на здравно поведение, ценностно ориентирани към здравословен начин на живот.

### ***Профилактични***

Предлагане на подходи за предотвратяване на рисковите фактори за ограничаване на социалнозначимите заболявания. Дефиниране на дейности и поведение в първичната, вторичната и третичната профилактика.

### ***Социални***

Ориентиране към новите реалности на промяна в здравните потребности на личността, семейството и обществото.

### ***Комуникативни***

Подобряването на социалнопсихологичната компетентност предполага осъществяването на подходящи комуникативни подходи за емпатично общуване с пациенти, клиенти, работа в екип и провеждането на био-психо-социален подход към здравето, болестта и боледуващия.

### ***Управленски***

Усвояване на съвременни показатели и критерии за оценка и прилагане на научен подход при осъществяване на качествени здравни грижи и рехабилитационни дейности. Придобиване на знания и умения за компетентно планиране, организиране и провеждане на съвременни и индивидуализирани здравни грижи.

### ***Психо-педагогически***

Използване на съвременни обучителни технологии за здравно образование на индивиди, групи и общности за предпазване от заболявания, за самопомощ при пациенти и активно подпомагане в процеса на лечение и възстановяване.

### **3. Квалификационен стандарт**

Наличие на фундаментални и специализирани теоретични и приложни знания на академично ниво в областта на медицинската рехабилитация, кинезитерапията и балнеологията.

Разширяване на уменията за изготвяне и прилагане на ефективни рехабилитационни и кинезитерапевтични методики с насоченост към профилактика, лечение, рехабилитация, поддържане на здравето и физическата годност на хора с различни заболявания и състояния през целия живот.

Крайният резултат от обучението се изразява в повишаване и разширяване на професионалните знания и умения на рехабилитаторите, съответстващи на заложения надстроечен характер на ОКС „магистър“ за придобиване на общи и специфични компетенции по специалността.

**Общи компетенции** - възможност за планиране, ръководство, базови знания, комуникативност, вземане на решения, анализи, работа в екип, етични задължения; приложимост на знанията в практиката.

#### **Професионално специфични умения:**

- извършва детайлен кинезиологичен и патокинезиологичен анализ на двигателните възможности на пациента;
- на базата на общата оценка на рехабилитационния потенциал на пациента и под ръководството на лекар-специалист по физикална и рехабилитационна медицина съставя и провежда комплексна физикална и рехабилитационна програма;
- използва съвременни рехабилитационни концепции и високоспециализирани техники при възстановяването на пациенти с ортопедични и неврологични заболявания и състояния;
- разработване и изпълнение на програми за скрининг и профилактика ;
- планиране и реализиране на рехабилитационни програми за нуждите на здравния туризъм;
- извършва планиране, организиране и контрол на рехабилитационните мероприятия в балнеологията;
- разработване на мероприятия, насочени към укрепване на здравето и рекреацията;
- осъществява висококвалифицирани палиативни грижи и рехабилитация;

- социално-медицински познания по медицинска психология и медицинска педагогика;
- планиране и разработване на програми за повишаване мотивацията на персонала;
- управление на здравни проекти в областта на медицинската рехабилитация и кинезитерапия;
- анализ и синтез на здравната информация;
- осъществяване на маркетингови проучвания;
- разрешаване на конфликти и вземане на решения;
- междуличностни компетенции - работа в екип и етични задължения ;
- анализ на съвременните проблеми в здравеопазването;
- участва при планиране и провеждане на научни проучвания в областта на рехабилитацията;
- методика на научно-изследователската работа и изследователски умения.

#### **4. Дипломиране - Теоретичен държавен изпит**

#### **5. Професионална реализация**

Да се работи с квалификация магистър - рехабилитатор в:

- лечебни заведения за болнична и извънболнична помощ;
- възстановителни центрове;
- специални училища;
- професионални здравни центрове и др.